

第33回

ナイスヘルシーウォーキング大会

たくさん歩いてポイントGET！
ポイントは好きな商品へ交換できます♪



👑 優秀賞 👑

1,200pt

1日平均
【10,000歩～】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

👑 完歩賞 👑

1,000pt

1日平均
【6,000～9,999歩】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

👑 参加賞 👑

500pt

1日平均
【6,000歩未満】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。



開催期間

2024

10/1(火)～11/30(土)

毎年10月は、健康保険組合・健康保険組合連合会が定める健康強調月間です！

ぜひこの機会に、いつもの歩数に+1,000歩(約10分)増やすことから始めてみませんか？

まずはできることからコツコツと。

歩くことで健康維持+ポイントGETのチャンスも！

参加方法

「KENPOS」にて日々の歩数を入力するだけ！

KENPOS

サイトから歩数入力！

<https://www.kenpos.jp/>



アプリから自動入力も可能！

Available on the
App Store

Google Play
で手に入れよう



第33回大会も個人戦と団体戦の同時開催
団体戦の詳細は裏面をチェック！

団体戦の詳細はこちら！

ご家族や同僚とグループを組み、声を掛け合ってみんなで歩こう♪

■団体戦参加方法

2～5名のグループを作り9月17日(火)までに健保組合へエントリー

※対象者は、ナイスグループ健保加入の社員・ナイスプレカット(株)の社員・ナイスユニテック(株)の社員とその被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）、ナイス沖縄(株)の社員

グループ名			
	保険証記号-番号	氏名(カナ) ※旧姓ではなく保険証記載の氏名	生年月日(西暦)
記入例	1001-0001	アルク ケンタ	2000年 01月 01日
1人目			
2人目			
3人目			
4人目			
5人目			

《提出方法》 エントリーシート(本紙)に記入して、
▪ メールで送信 (✉ nicekenpo@nice.co.jp)
▪ 健保組合事務所(本社7F)へ直接提出

もしくは、Googleフォームに入力
※入力には会社PC・スマホのみ可
(<https://forms.gle/aPa2D6exQ6YU9s5c9>)



個人戦とダブルでポイントGET

ウォーキング大会団体戦参加グループのうち、
グループメンバー全員が30日以上歩数入力したグループへ

1人につき **500pt** を追加付与！！

- ・団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！
- ・手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を入力をするとランキングに反映します。
- ・自動入力の場合：2,3日置きにアプリを立ち上げてください。



入力期限は12月5日まで(個人戦・団体戦ともに)