

第34回 ナイスヘルシーウォーキング大会個人戦

1時間のウォーキングで約6000歩…
つまり、毎日1時間以上歩けば
完歩賞で1,000ptゲット！

しかも、今年の健康診断の間診
(毎日1時間の運動をしているかどうか)
にも回答できて一石二鳥だね！



👑 **優秀賞** 👑
1,200pt

1日平均
【10,000歩～】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

👑 **完歩賞** 👑
1,000pt

1日平均
【6,000歩～9,999歩】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

👑 **参加賞** 👑
500pt

1日平均【6,000歩未満】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。



ポイントを貰ったら
好きな商品と
交換しよう！

キャンペーン開催期間
2025
5/1(木) ~ **6/30**(月)

参加方法

「KENPOS」アプリまたはサイトから日々の歩数を入力するだけ！

ポイント付与ルール

期間中に30日以上歩数を記録すると、
平均歩数（優秀賞・完歩賞・参加賞）によりポイント付与
※記録期限は7月6日まで

KENPOS

サイトから歩数入力！
<https://www.kenpos.jp/>



アプリから自動入力も可能！

Available on the
App Store

Google Play
で手に入れよう



第34回大会も個人戦と団体戦の同時開催！
団体戦の詳細は裏面をチェック



団体戦の詳細はこちら！



ご家族や同僚とグループを組み、
声を掛け合ってみんなで歩こう♪

■開催期間 2025/5/1(木)～6/30(月) ※歩数登録は7/6まで

■団体戦参加方法 事前エントリー制です！

2～5名のグループを作り、**4月16日(水)まで**にエントリー

※対象者は、ナイスグループ健保加入の社員・ナイスプレカット(株)の社員・ナイスユニテック(株)の社員とその被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）、ナイス沖縄(株)の社員（開催期間を通じて在籍している方）

《エントリー方法》

◆Googleフォームに入力 (<https://forms.gle/d4wCeh1ySthNhcHt7>) →



◆Googleフォームを利用できない方は、エントリーシート(本紙)に記入して、メールで送信 (✉ nicekenpo@nice.co.jp) / 健保組合事務所 (本社7F) へ直接提出

グループ名			
	記号-番号	氏名 (カナ) ※旧姓ではなく保険証記載の氏名	生年月日 (西暦)
記入例	1001-0001	アルク ケンタ	2000年 01月 01日
1人目			
2人目			
3人目			
4人目			
5人目			

👑 団体戦ボーナス 👑

グループランキング1・3・5・8・13・
17・20・25・30位のグループへ

ポイントを追加で**300pt**付与

- ・団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！
- ・手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を入力をするとランキングに反映します。
- ・自動入力の場合：2～3日置きにアプリを立ち上げてください。