

記録するだけダイエットキャンペーン



キャンペーン開催期間

2025年7月1日(火) ~ 7月31日(木)

参加方法

「KENPOS」アプリまたはサイトから体重を記録するだけ！

① KENPOSにログイン

② 「毎日の記録」の「体重ミッション」
→その日の体重を記録

ダイエット
の秘訣は
見える化！



体重ミッション

今日の体重を入力し更新するとチェック1枚GET！

今日の体重 kg

今日の体脂肪率 %

今日の腹囲 cm

更新する

中止する

KENPOSのログインと
新規登録はこちらから



登録されていない方は
今すぐご登録を！

ポイント付与ルール

期間中に20日以上体重を記録するとポイント獲得 ※記録期限は8月5日まで

付与ポイント数

★ ★ ★ 500ポイント ★ ★ ★

ウォーキング大会タイアップ企画！

ダイエットキャンペーンとナイスヘルシーウォーキング大会個人戦（2025年5～6月開催）の
両方でポイント獲得対象になると、さらにボーナスポイント1000ポイントを贈呈！

イベントの参加には、毎回のログインが不要なKENPOSアプリの利用が便利です！

KENPOS

Available on the
App Store



Google Play
で手に入れよう



毎日の記録
から
カンタン入力♪

主催：ナイスグループ健康保険組合/共催：ナイスグループ労働組合・ナイスグループ共済会