

健康と、11,932ポイント獲得のチャンス?! ポイントはお好きな商品に交換できます

2025年度 KENPOSイベントスケジュール

5月
・
6月

第34回ナイスヘルシーウォーキング大会

- ・イベント期間中に30日以上歩数登録した方に対し、歩数に応じて**500～1,200ポイント**付与
- ・団体戦も同時開催!
グループランキングの順位によりさらに**300ポイント**獲得のチャンス?!



毎日1時間、
ウォーキング
(6000歩)をしよう

健康診断の問診で
毎日1時間以上の運動をしているか?
に、「はい」と回答しよう!



7月

記録するだけダイエットキャンペーン



- ・イベント期間中に20日以上体重登録した方に対し、**500ポイント**付与
- ・春のウォーキング大会にも参加していると
ボーナスポイントとして**1,000ポイント**付与



ダイエットの秘訣は
見える化!

10月
・
11月

第35回ナイスヘルシーウォーキング大会

- ・イベント期間中に30日以上歩数登録した方に対し、歩数に応じて**1,300～2,000ポイント**付与
- ・参加者の中から抽選で10名へ**3,000ポイント**付与
- ・団体戦も同時開催! グループメンバー全員が30日以上歩数入力したグループへ追加で**500ポイント**付与



35回目の開催を記念して、
通常よりポイントアップ!

団体戦参加&当選で
最大で5,500ポイント
獲得のチャンス!!!



2026年
1月

ナイスライフチャレンジ



- ・イベント期間中に行動項目2項目について20日以上、「できた」「できなかった」の結果を記録した人へ**1,000ポイント**付与
- ・お年玉として抽選で50名へ**500ポイント**付与

1年の計は元旦にあり。
新しい健康目標に
取り組もう!



KENPOS利用者アンケート・健診結果見える化シートもぜひご提出ください。
提出頂いた方へ謝礼ポイントを進呈します。(期日等詳細は各シートにてご確認ください。)

イベントの参加には、毎回のログインが不要なKENPOSアプリが便利です



毎日の記録
から
カンタン入力!

KENPOS登録方法

初回登録画面
はこちらから→



◆初回登録をする

※1日～15日までに入社した方は、翌月1日から登録可能です。

初回登録 (ログインIDをお持ちでない方)

STEP1

ログイン画面で「初回登録ページに移動する」ボタンを押して、初回登録してください。

STEP2

記号①
番号②
保険者番号③
カナ氏名
生年月日
を入力してください。
注) 資格照会を5回間違えると機能が24時間ロックされます。

◆基本情報を設定する

STEP3

STEP3

「個人情報の取り扱いについて」と「利用規約について」をご確認のうえ下記それぞれに同意のチェックを入れます。
○「個人情報の取り扱いについて」の内容に同意します
○「利用規約」の内容に同意します
「基本設定ステップに進む」をクリックします。

STEP4

STEP4

メールアドレス・パスワード・ニックネーム・ひみつの質問と答えを入力し、「確認ステップに進む」をクリックします。

入力内容を確認後、「メールを送信する」ボタンを押すと、登録されたメールアドレスに「仮登録完了のお知らせメール」が送信されます。

メールに記載のURLを24時間以内にクリックし、本登録を完了してください。

KENPOSでたくさんのイベントを開催していきますので
この機会にぜひご登録ください！！

