

ナイスライフチャレンジ

日頃から健康的な生活習慣を心掛けている方も、
これから頑張ろうという方も！
新しい行動目標を設定し、ぜひご参加下さい！



キャンペーン開催期間

2026年1月1日(木)～2026年1月31日(土)

※記録期限は2026年2月5日(木)まで！



家でぐーたら・・・
してる場合じゃないかも？！

ポイント付与ルール

開催期間中にKENPOS上で、行動目標の設定（または変更）を2つ以上行い、「出来た」・「出来なかった」の結果を**20日以上**記録する
※キャンペーン参加方法は裏面をチェック！

付与ポイント

参加賞： **1,000**ポイント

さらに！

新春お年玉抽選ボーナスも同時開催！

ナイスライフチャレンジご参加者の中から、
抽選で**50**名様に**500**ポイントをプレゼント！



参加賞とあわせて
1,500ポイントGETのチャンス！

令和8年の運試しに
ぜひ参加してみませんか？



ナイスライフチャレンジ

★キャンペーン参加方法

The screenshots illustrate the process of setting and tracking action goals:

- Top Screenshot (My Page):** Shows the main menu with tabs for Health Management, Exercise, Daily Life, etc. A red box highlights the user profile icon (健保 太郎 様) at the top right.
- Middle Screenshot (My Page):** Shows the "Action Goals" section. A red box highlights the "Goals" tab (目標) under the account section. Step ③: "Move to editing page" (編集ページに移動する) is highlighted with a red box.
- Bottom Screenshot (Action Edit Page):** Shows the "Edit Action" screen. Step ④: "Radio button for 'Radio Exercise'" (ラジオ体操をする) is highlighted with a red box. Step ⑤: "Update button" (更新する) is highlighted with a red box.
- Right Panel (Action Record):** Shows the results for the goal "Radio Exercise". Step ③: "Outcomes" (出来た) and "Not Outcomes" (出来なかつ) buttons are highlighted with red boxes. Step ④: "Update Results" (更新する) button is highlighted with a red box.

KENPOSトップページから自分の名前をクリックし、マイページを開き、「目標」タブから、行動目標の設定（または変更）を2つ以上行う

※「ラジオ体操をする」は初期設定済みです。※既に2つ以上設定済みの場合は、そのままでも構いません。
※20日以上記録をするためには、**1月12日までに行動項目の設定が必要です。**

「出来た」「出来なかつ」の結果を
20日以上記録する

※当日記録を忘れてしまった場合も、記録期限内であれば
行動項目設定日までさかのぼって結果を記録できます。



まだKENPOSに初回登録されていない方は、
この機会にぜひ初回登録をお願いいたします！



初回登録方法

STEP 1 QRコード読み取りまたはURL
より初回登録画面に進みます。
<https://www.kenpos.jp/>

KENPOS



STEP 2 「資格情報のお知らせ」や
「資格確認書」、「マイナポータル」で
ご自身の情報を確認のうえ、
必要事項を入力してください。

<必要事項>
・記号① カナ姓名
・番号② 生年月日
・保険者番号③

初回登録完了後、
KENPOSアプリのインストール
もお願いいたします

Available on the
App Store

Google Play
で手に入れよう

