

ナイスライフチャレンジ



日頃から健康的な生活習慣を心掛けている方も、
これから頑張ろうという方も！
新しい行動目標を設定し、ぜひご参加下さい！



キャンペーン開催期間

2026年1月1日(木)～2026年1月31日(土)

※記録期限は2026年2月5日(木)まで！



家でぐーたら・・・
してる場合じゃないかも？！

ポイント付与ルール

開催期間中にKENPOS上で、行動目標の設定（または変更）を2つ以上行い、
「出来た」・「出来なかった」の結果を**20日以上**記録する

※キャンペーン参加方法は裏面をチェック！

付与ポイント

参加賞：**1,000**ポイント

さらに！

新春お年玉抽選ボーナスも同時開催！

ナイスライフチャレンジご参加者の中から、
抽選で**50**名様に**500**ポイントをプレゼント！



参加賞とあわせて

1,500ポイントGETのチャンス！

令和8年の運試しに
ぜひ参加してみませんか？



ナイスライフチャレンジ

★キャンペーン参加方法

みんなの健康応援サイト ナイスグループ健康保険組合

KENPOS

① 健保 太郎 様

733pt KENPOSポイント

TICKET 8枚 KENPOSチケット

毎日の記録 健診・ヘルスケア ランキング・ポイント インフォメーション

— マイページ —

アカウント ② 目標

行動目標

ラジオ体操をする
歩幅を大きくする
起床時、運動時、入浴前後に十分な水分補給をする
お酒を適度（日本酒1合、ビール500ml、程度）な量にする

③ 編集ページに移動する

— マイページ —

行動目標

全ての項目 健康管理・維持増進 運動 日常生活

食事 ミッションイベント セルフケア

10項目以内にチェックを入れて
「更新する」ボタンを押してください。

④

☒ ラジオ体操をする
☐ ゆっくりお風呂に入る

2個選択中

⑤ 更新する

中止する

みんなの健康応援サイト ナイスグループ健康保険組合

KENPOS

733pt KENPOSポイント

TICKET 9枚 KENPOSチケット

① 毎日の記録 ② ランキング・ポイント インフォメーション

サマリー 歩数 体重 ③ 行動 睡眠 血圧 食事・...

— 行動 編集する —

< 2023/12/25 >

ラジオ体操をする

③ ☐ 出来た ☒ 出来なかった

④ 更新する

中止する

KENPOSトップページから自分の名前をクリックし、マイページを開き、「目標」タブから、行動目標の設定（または変更）を2つ以上行う

※「ラジオ体操をする」は初期設定済みです。 ※既に2つ以上設定済みの場合は、そのままでも構いません。
※20日以上記録をするためには、**1月12日までに行動項目の設定が必要**です。

「出来た」・「出来なかった」の結果を20日以上記録する

※当日記録を忘れてしまった場合も、記録期限内であれば行動項目設定日までさかのぼって結果を記録できます。



まだKENPOSに初回登録されていない方は、
この機会にぜひ初回登録をお願いいたします！



初回登録方法

STEP 1 QRコード読み取りまたはURL
より初回登録画面に進みます。
<https://www.kenpos.jp/>

KENPOS



STEP 2 「資格情報のお知らせ」や
「資格確認書」、「マイナポータル」で
ご自身の情報を確認のうえ、
必要事項を入力してください。

<必要事項>

- ・記号①
- ・番号②
- ・保険者番号③
- ・カナ姓名
- ・生年月日

初回登録完了後、
KENPOSアプリのインストール
をお願いいたします

Available on the
App Store



Google Play
で手に入れよう

