

第36回 ナイスヘルシーウォーキング大会



個人戦

👑 優秀賞 👑

1,200pt

1日平均
【10,000歩〜】

個人戦
👑 完歩賞 👑

1,000pt

1日平均【6,000歩
〜9,999歩】

個人戦
👑 参加賞 👑
500pt

1日平均
【6,000歩未満】

※平均歩数=期間中の総歩数÷期間日数(30日)

※期間中に30日歩数登録している人に限ります。

開催期間

2026年6月1日(月)〜6月30日(火) (1ヵ月間)

個人戦参加方法



KENPOSサイトorアプリから
日々の歩数を入力するだけ!

KENPOSサイト
<https://www.kenpos.jp/>



アプリダウンロード
はこちらから

Available on the
App Store

Google Play
でダウンロード



個人戦ポイント付与ルール

期間中に30日以上(毎日)歩数を登録すると、
平均歩数(優秀賞・完歩賞・参加賞)によりポイント付与 ※歩数登録期限は7月5日まで

ニックネーム登録のお願い



本名でなくてもOK!
お気に入りの名前で、
目指せ自己ベスト更新!

現在、ランキング画面が「非公開ユーザー」になっていませんか?

ランキングをより楽しく、そしてモチベーションを高め合うために、ニックネームの登録をお願いします!
ライバルの歩数を意識することで、毎日のウォーキングがもっと刺激的に、もっと楽しくなるはず!

①KENPOSアプリを開き、左上の歯車マークをタップして
「アカウント設定」をタップします。



②ページ下部にある「ニックネーム・公開設定」の「編集ページに移動する」を
タップしてニックネームを登録します。



ニックネームは、ナイスグループ内の週間歩数ランキング(個人戦)・グループ内個人対抗ランキング(団体戦)などで表示されます。

第36回大会も個人戦と団体戦の同時開催! 団体戦の詳細は裏面をチェック!

団体戦の詳細はこちら！

団体戦ボーナスポイント

グループランキング1・3・7・10・12・18・23・28・35・40位のグループへ

300pt付与

開催期間

2026年6月1日(月)～6月30日(火) ※歩数登録期限は7月5日まで

参加対象者

- ・ ナイスグループ健保加入の社員・ナイスプレカット(株)の社員・ナイスユニテック(株)の社員とその被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）
- ・ ナイスビジネスサポート(株)の社員（開催期間を通じて在籍している方）

① 1人でエントリー ※事前エントリー制



被扶養配偶者の方の
1人エントリーも
大歓迎です！！

今回が初の試みとなります！

団体戦に参加してみたいけど、誰とグループを組むか悩んでいる方、
いつもと違うメンバーで参加してみたい方…ぜひ1人でエントリーしてみませんか？

今回、1人でエントリーした方には、追加で**300pt**付与します！

※チーム分けおよびグループ名は健保が決めます。個人情報保護の観点から、チームメンバーの氏名はお伝えできませんので、ご自身でニックネームの登録をお願いします。

5月25日(月)9:00 までにGoogleフォームからエントリー

《Googleフォームはこちら》

<https://forms.gle/Vr9fCKC9yHn3LUMV7> → →



② みんなでエントリー ※事前エントリー制



2～5名のグループを作り、任意のグループ名を決め、

5月25日(月)9:00 までにGoogleフォームからエントリー

《Googleフォームはこちら》

<https://forms.gle/vBVLhMZdmGR3DsGo8> → →



※Googleフォームを利用できない方は、メール（nicekenpo@nice.co.jp）でお問い合わせください



- ・団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！
- ・歩数手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を入力するとランキングに反映します。
- ・歩数自動入力の場合：2～3日置きにアプリを立ち上げてください。

主催：ナイスグループ健康保険組合/共催：ナイスグループ労働組合・ナイスグループ共済会