



記録するだけダイエットキャンペーン

ダイエットの
秘訣は
見える化！



開催期間

2026年7月1日(水) ~ 7月31日(金)

参加方法

「KENPOS」サイトまたはアプリから日々の体重を記録するだけ！

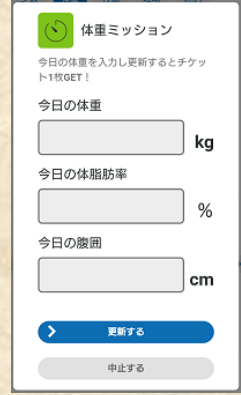
【サイトの場合】

KENPOSにログイン→「毎日の記録」→「体重」から入力



【アプリの場合】

画面右下の「記録」→「体重ミッション」から入力



ポイント付与ルール

期間中に20日以上体重を記録すると、**500ポイント**獲得！

※記録期限は8月5日まで

ウォーキング大会ティアアップ企画！

ダイエットキャンペーンとナイスヘルシーウォーキング大会個人戦(2026年6月開催)の両方参加でポイント獲得対象になると…

さらに **ボーナスポイント1000ポイント** を贈呈！

毎日のログインが不要なKENPOSアプリの利用が便利です！



Available on the App Store



Google Play



毎日の記録
から
簡単入力♪

KENPOSサイトのログイン
と新規登録はこちらから



登録されていない方は
今すぐご登録を！

主催：ナイスグループ健康保険組合/共催：ナイスグループ労働組合・ナイスグループ共済会