

第37回 ナイスヘルシーウォーキング大会

個人戦

👑 優秀賞 👑

1,200pt

1日平均
【10,000歩～】

個人戦

👑 完歩賞 👑

1,000pt

1日平均【6,000歩
～9,999歩】

個人戦

👑 参加賞 👑

500pt

1日平均
【6,000歩未満】

※平均歩数=期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※期間中に30日歩数登録している人に限ります。

開催期間

2026年10月1日(木)～11月30日(月)

個人戦参加方法

KENPOSサイトorアプリから日々の歩数を入力するだけ！

KENPOSサイト

<https://www.kenpos.jp/>



アプリダウンロード
はこちらから

KENPOS

Available on the
App Store



Google Play
でダウンロード



毎年10月は、健康保険組合・
健康保険組合連合会が定める
健康強調月間 です！

ぜひこの機会に、
いつもの歩数に+1,000歩(約10分)
増やすことから始めてみませんか？

歩いて、健康とポイント
GETのチャンス！



個人戦ポイント付与ルール

期間中に30日以上歩数を登録すると、
平均歩数(優秀賞・完歩賞・参加賞)によりポイント付与 ※歩数登録期限は12月6日まで

ニックネーム登録のお願い

現在、ランキング画面が「非公開ユーザー」になっていませんか？

ランキングをより楽しく、そしてモチベーションを高め合うために、ニックネームの登録をお願いします！
ライバルの歩数を意識することで、毎日のウォーキングがもっと刺激的に、もっと楽しくなるはず！



本名でなくてもOK！
お気に入りの名前で、
目指せ自己ベスト更新！

①KENPOSアプリを開き、左上の歯車マークをタップして
「アカウント設定」をタップします。



②ページ下部にある「ニックネーム・公開設定」の「編集ページに移動する」を
タップしてニックネームを登録します。



ニックネームは、ナイスグループ内の週間歩数ランキング(個人戦)・グループ内個人対抗ランキング(団体戦)などで表示されます。

第37回大会も個人戦と団体戦の同時開催！団体戦の詳細は裏面をチェック！

団体戦の詳細はこちら！

団体戦ボーナスポイント

ウォーキング大会団体戦参加グループのうち、
グループメンバー全員が30日以上歩数入力したグループへ
1人につき**500pt**を追加付与！！

開催期間

2026年10月1日(木)～11月30日(月) ※歩数登録期限は12月6日まで

参加対象者

- ・ナイスグループ健保加入の社員・ナイスプレカット(株)の社員・ナイスユニテック(株)の社員とその被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）
- ・ナイスビジネスサポート(株)の社員（開催期間を通じて在籍している方）

① 1人でエントリー ※事前エントリー制

団体戦に参加してみたいけど、誰とグループを組むか悩んでいる方、
いつもと違うメンバーで参加してみたい方…ぜひ1人でエントリーしてみませんか？

※チーム分けおよびグループ名は健保が決めます。個人情報保護の観点から、チームメンバーの氏名はお伝えできませんので、ご自身でニックネームの登録をお願いします。

※今大会の団体戦ボーナスポイントの付与要件は、「グループメンバー全員が30日以上歩数入力」です。
グループ内で1人でも要件を満たしていない場合、他メンバーについてもボーナスポイントは付与されません。

9月24日(木)23:59 までにGoogleフォームからエントリー

«Googleフォームはこちら»

<https://forms.gle/gaHGcoUATz4NKZXX9>



被扶養配偶者の方の
1人エントリーも
大歓迎です！！

② みんなでエントリー ※事前エントリー制

2～5名のグループを作り、任意のグループ名を決め、

9月24日(木)23:59 までにGoogleフォームからエントリー

«Googleフォームはこちら»

<https://forms.gle/JZGSo2SR4i4qRgPa9>



※Googleフォームを利用できない方は、メール（nicekenpo@nice.co.jp）でお問い合わせください



- ・団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！
- ・歩数手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を入力をするとランキングに反映します。
- ・歩数自動入力の場合：2～3日置きにアプリを立ち上げてください。

主催：ナイスグループ健康保険組合/共催：ナイスグループ労働組合・ナイスグループ共済会