

健康と、9,000ポイント獲得のチャンス?! ポイントはお好きな商品に交換できます

2026年度 KENPOSイベントスケジュール

5月

第1回秀慣チャレンジ



- ・期間中に5つの指定の行動項目の『できた』の数が80~119個で**500ポイント**、120個以上で**1,000ポイント**付与

秀でた習慣を身につけ、健康診断の問診でもそう答えよう!



6月

第36回ナイスヘルシーウォーキング大会



- ・期間中に30日(毎日)歩数登録した方に対し、平均歩数に応じて**500~1,200ポイント**付与
- ・団体戦も同時開催! グループランキングの順位により**300ポイント**獲得?!
今回は**1人エントリー**(健保でチーム分けします)も可能 ➡ **もれなく300ポイント**付与

団体戦に参加してみたいけど、メンバーはどうしよう…?



7月

記録するだけダイエットキャンペーン



- ・期間中に20日以上体重登録した方に対し、**500ポイント**付与
- ・6月のウォーキング大会にも参加しているとボーナスポイントとして、さらに**1,000ポイント**付与



歩いた成果を見える化して実感! ポイントももらえて一石二鳥♪

10月

・
11月

第37回ナイスヘルシーウォーキング大会



- ・期間中に30日以上歩数登録した方に対し、平均歩数に応じて**500~1,200ポイント**付与
- ・団体戦も同時開催! グループメンバー全員が30日以上歩数入力したグループへ追加で**500ポイント**付与

団体戦にも参加して+500ポイント獲得



2027年
1月

ナイスライフチャレンジ



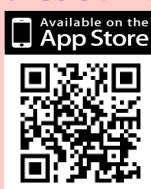
- ・期間中に行動項目2項目について20日以上、「できた」「できなかった」の結果を記録した人へ**1,000ポイント**付与
- ・お年玉として抽選で50名へ**500ポイント**付与

1年の計は元旦にあり。新しい健康目標に取り組もう!



KENPOS利用者アンケート・健診結果見える化シートもぜひご提出ください。提出頂いた方へ謝礼ポイントを進呈します。(期日等詳細はメールにてご確認ください。)

イベントの参加には、毎回のログインが不要なKENPOSアプリが便利です



毎日の記録から
カンタン入力!

KENPOS登録方法

初回登録画面
はこちらから→



◆初回登録をする 初回登録で500ポイントプレゼント

※1日～15日までに入社した方は、翌月1日から登録可能です。

初回登録 (ログインIDをお持ちでない方)

STEP1

ログイン画面で「初回登録ページに移動する」ボタンを押して、初回登録してください。

STEP2

記号①
番号②
保険者番号③
カナ氏名
生年月日

を入力してください。
注) 資格照会を5回間違えると機能が24時間ロックされます。

「資格情報のお知らせ」やマイナポータルで確認できます

◆基本情報を設定する

初回登録 (個人情報・利用規約同意)

STEP3

「個人情報の取り扱いについて」と「利用規約について」をご確認のうえ下記それぞれに同意のチェックを入れます。

- 「個人情報の取り扱いについて」の内容に同意します
- 「利用規約」の内容に同意します

「基本設定ステップに進む」をクリックします。

STEP4

STEP4

メールアドレス・パスワード・ニックネーム・ひみつの質問と答えを入力し、「確認ステップに進む」をクリックします。

入力内容を確認後、「メールを送信する」ボタンを押すと、登録されたメールアドレスに「仮登録完了のお知らせメール」が送信されます。

メールに記載のURLを24時間以内にクリックし、本登録を完了してください。

KENPOSでたくさんのイベントを開催していきますので
この機会にぜひご登録ください！！

