

KENPOSご利用中の皆様へアンケートのご協力をお願いします。
ご提出頂いた方へは、もれなくKENPOSポイント500ポイント(500円相当)を差し上げます！

【KENPOS】利用アンケート

氏名:

ご回答された方 (社員本人 / 扶養配偶者)
(社員番号:)

Q1 「KENPOS」をどのように知りましたか？

- イントラ・健保ホームページの案内 ウォーキング大会などイベントのチラシ
 健康診断の案内 ご家族・知人から その他()

Q2 「KENPOS」で使ったことがある機能を教えてください。

- 記録(歩数) 記録(体重) 記録(行動) 記録(血圧)
 セルフケア(健診結果一覧) セルフケア(健診結果スライドショー)
 常備薬の購入 クイズ ポイントの交換 健康情報コンテンツの閲覧
 その他()

Q3 「KENPOS」で恒常的(週1回以上)に使っている機能を教えてください。

- 記録(歩数) 記録(体重) 記録(行動) 記録(血圧)
 セルフケア(健診結果一覧) セルフケア(健診結果スライドショー)
 常備薬の購入 クイズ ポイントの交換 健康情報コンテンツの閲覧
 その他()

Q4 「KENPOS」で2022年度に参加したイベントを教えてください。

- ナイスヘルシーウォーキング大会 記録するだけダイエットキャンペーン
 ナイスライフチャレンジ

Q5 Q4のイベントに参加し、期間中健康的な行い(生活習慣の改善)を心掛けましたか？
(Q4にひとつでも☑があった方はご回答ください。)

- 心掛けた(エレベーターではなく階段を使ったり、車やバスに乗らず歩いたりした。)
 心掛けた(休日に外出してなるべく歩くようにしたり、運動機会を増やしたりした。)
 心掛けた(揚げ物を控えたり、節酒したりした。)
 心掛けた()
 いつもと同じように生活した 特に意識していない

Q6 Q4のイベント終了後、健康的な行い(生活習慣の改善)を継続できていますか？

- 継続中 イベント参加後、3ヶ月程度は継続できた
 イベント参加後、1ヶ月程度は継続できた 継続できなかった

Q7 「KENPOS」を通じて、健康維持・改善のために、健康的な行いを継続する重要性がわかりましたか？

- よく理解できた ほぼ理解できた
 よくわからなかった 全くわからなかった

Q8 「KENPOS」を通じて、今後、生活習慣の改善に取り組もうと思いませんか？

- すでに取り組んでいる すぐに取り組もうと思う
 近いうち(3ヶ月以内)に取り組もうと思う 今のところ取り組むつもりはない

◆Q8で「すぐに取り組もうと思う」「近いうち(3ヶ月以内)に取り組もうと思う」と答えた方にお聞きます。

Q9 どのようなことに取り組むつもりですか？
(複数回答可)

- 食生活 運動 休養 禁煙 医療機関への受診(服薬)
 特定保健指導に参加 その他()

◆Q8で「今のところ取り組むつもりはない」と答えた方にお聞きます。

Q10 生活習慣の改善に取り組まない理由を教えてください。

Q11 今後、参加してみたいと思う事業を教えてください。
(複数回答可)

- 運動インストラクター主催のセミナー(オンラインを含む) 禁煙対策事業
 KENPOSポイントが貰えるイベント 実際に集まって行うウォーキング等イベント
 要再検査・要精密検査等に対する医療費の補助 特定保健指導

ご協力ありがとうございました。

アンケートは、2023年4月30日(日)までに、以下のいずれかの方法にてナイスグループ健康保険組合へご提出ください。
●FAXの場合: 045-502-3787 ●メールの場合: nicekenpo@nice.co.jp ●郵送・ご持参の場合: 〒230-8571 横浜市鶴見区鶴見中央4-33-1 ナイスビル7F