

【KENPOS】健診結果見える化シート

ご提出頂いた方へは、もれなくKENPOSポイント1000ポイント(1000円相当)を差し上げます。



QRコードから、スマホでご回答頂けるようになりました！パスワードに「ないすけんぽ」と入れてご回答ください。



健康保険証記号番号	記入者生年月日(8桁)	記入者氏名 (社員本人・配偶者) どちらかに○	社員氏名
—			

「健診結果を見る」より「健診結果の確認(KENPOSセルフケア)」を開き、太枠内にご記入ください。

検査項目	結果数値 (④から転記)	同世代比較 (⑤から転記)	生活習慣改善のヒントを読んだ (⑤から閲覧)
身長		マルをつけてください	マルをつけてください
体重			
腹囲		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
BMI		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
最高血圧		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
最低血圧			
空腹時中性脂肪		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
随時中性脂肪		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
HDLコレステロール		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
LDLコレステロール		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
空腹時血糖		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
随時血糖		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない
Hba1c		正常レベル・保健指導レベル・受診勧奨レベル	読んだ・読んでない

「KENPOS」の健診結果を見る前と後で、ご自身の健康状態(健診結果)に関する認識は変わりましたか？
 変わらない 変わった(問題なしから問題ありへ) 変わった(問題ありから問題なしへ)

⑤の同世代比較で正常レベル以外にマルが付いた方は、「改善のヒント」に記載された項目を行動項目に設定して、取り組んで、今年の健康診断では正常レベルを目指しましょう！！

追加マークのある項目を行動項目に設定してみよう

●行動項目の設定方法●
「毎日の記録」の「>目標設定」の行動項目「編集ページ」に移動

2025年6月30日(月)までに、以下のいずれかの方法にてナイスグループ健康保険組合へご提出ください。

- QRコード(Google forms)から回答・送信
- メール添付:nicekenpo@nice.co.jp
- FAX送信:045-502-3787